

## o zakladateľovi

Mierový beh založil v roku 1987 športovec, umelec a mierový filozof Sri Chinmoy, ktorý službe ideálom svetovej harmónie venoval väčšinu svojho života. Svojou životnou filozofiou a dielom inšpiroval ľudí najrozmanitejších národov a kultúr k tolerancii, porozumeniu a spolupráci. Za svoje neúnavné úsilie dostal mnoho medzinárodných ocenení.



## osobnosti

Každý z nás má v sebe plameň nádeje – túžbu po lepšom svete a šťastnejšej budúcnosti. S každým podaním pochodne mieru z ruky do ruky sa tento plameň šíri od srdca k srdcu po celom svete. Bežať s pochodňou alebo s ňou prejsť pár krokov a vložiť do nej svoje želania pre lepší svet môže každý. Mnoho významných osobností z celého sveta sa práve týmto spôsobom každý rok do štafety zapája.



**Matka Tereza**, nositeľka Nobelovej ceny mieru



**Nelson Mandela**, nositeľ Nobelovej ceny mieru



**Pápež František**



**Matej Tóth a Elena Kaliská**  
Slovenskí olympijskí víťazi

# urob krok pre mier!



SRI CHINMOY  
ONENESS-HOME  
**PEACE  
RUN**



**Henrieta Farkašová**  
viacnásobná paralympijská  
medailistka

## organizátori

V Slovenskej republike organizujú Mierový beh športovci a dobrovoľníci z občianskeho združenia Sri Chinmoy Marathon Team. Pri zabezpečovaní behu a sprievodných akcií spolupracujeme so zástupcami miest a obcí, školami a miestnymi organizáciami.



[www.peacerun.sk](http://www.peacerun.sk)

# MIEROVÝ BEH

SLOVENSKÁ REPUBLIKA 2023



SRI CHINMOY  
ONENESS-HOME  
**PEACE  
RUN**

www.peacerun.org

# peace run

Mierový beh - Sri Chinmoy Oneness- Home Peace Run je štafetový beh s horiacou pochodňou, ktorú nesú cez viac než 155 krajín sveta státisíce dobrovoľných bežcov. Pochodeň symbolizuje všetko, čo nás spája – mier, priateľstvo, porozumenie a harmóniu – napriek našim rozdielnym národnostiam, kultúram či vieram. Každý sa môže k štafete pripojiť, vložiť do pochodne svoju dobrú vôľu a poslať ju ďalej do celého sveta.



# deti a školy



S bežcami z rôznych krajín navštevujeme školy a detské domovy a formou hier, súťaží a rozprávania ukazujeme deťom na vlastnom príklade, ako môžu ľudia z rôznych krajín spolupracovať, bežať a žiť v mieri. Deti a učitelia môžu podržať pochodeň mieru a poslať s ňou svoje želania kamarátom do ďalších miest a krajín.

# mestá a obce

Všetky mestá a obce sú vítané, aby sa k štafete pripojili! Spolupráca s miestnou samosprávou, záujmovými klubmi, školami a ďalšími dobrovoľníkmi je neoddeliteľnou súčasťou úspešného priebehu celej akcie. Mierový beh je nekomerčné podujatie. Bez dobrej vôle a príspevnia každého z nás by sa tento projekt nikdy nemohol uskutočniť.

# bežte s nami

Zapojte svoju obec, školu, športový klub, rodinu i samých seba! Môžete s nami bežať, zúčastniť sa programu pre deti, či len podržať pochodeň a poslať svoje želanie mier ostatným. Kontaktujte vopred koordinátorov trasy a informujte sa o všetkých možnostiach, ktoré vám Mierový beh ponúka.

# čo je mier?

Svet je taký dobrý, akí dobrí ľudia v ňom žijú. A keď bežíte s pochodňou dlhé kilometre po najrôznejších krajinách sveta, vidíte, že svet je plný dobrých ľudí. Keď urobíme jeden krok v ústrety svetu okolo nás, svet okamžite urobí dva kroky smerom k nám. Pre bežcov Mierového behu sa tak zážitok priateľstva a mieru stáva každodennou hmatateľnou skutočnosťou.

*Môže sa ňou stať aj pre vás!*

**„Mier neznamená neprítomnosť vojny. Mier znamená prítomnosť harmónie, lásky, spokojnosti a jednoty“**

– SRI CHINMOY

# znelka behu

Words and Music by Sri Chinmoy  
March 12, 1991

♩ = 152 Fast

Peace Run, Peace Run, Peace Run, Peace \_\_\_\_\_ Run! One - - ness - world - heart - joy \_\_\_\_\_ has \_\_\_\_\_ be - - - - - gun.

Peace Run, Peace Run, Peace Run, Peace \_\_\_\_\_ Run! Sis - - ters and \_\_\_\_\_ bro - - thers, our \_\_\_\_\_ peace \_\_\_\_\_ torch \_\_\_\_\_ flame \_\_\_\_\_

Shall feed the globe \_\_\_\_\_ - har - - - mo - - - ny - game. \_\_\_\_\_ Peace Run, Peace Run, Peace Run, Peace \_\_\_\_\_ Run!

**„Mierový beh - radosť srdca sveta jednoty sa začala. Sestry a bratia, plameň našej mierovej pochodne naplní hru svetovej harmónie.“**

(na stiahnutie na [www.peacerun.org/sk/download](http://www.peacerun.org/sk/download))