

Prečo darovať krv?

- darovanie krvi je "tréningom" organizmu na mimoriadne situácie spojené so stratou krvi,
- darovanie krvi prispieva k regenerácii organizmu. Úbytok krvi pri darovaní "vyprovokuje" organizmus k tvorbe nových, neopotrebovaných krviniek,
- darcovia sa spravidla cítia lepšie ako tí, ktorí nedarujú a hovoria tiež o „omladnutí“, pri darovaní sa urobí komplexné vyšetrenie krvi,
- darovanie krvi je prejavom ľudskosti a malo by byť bežnou súčasťou nášho života. Ved' nikto z nás nevie, kedy bude on alebo niekto z jeho blízkych krv potrebovať...

ODBER SA USKUTOČNÍ

Dňa: 14.4.2016
od 9:00 hod,
v telocvični Základnej školy
Spišská Stará Ves
kde Vás srdečne pozývame.

Kto môže darovať krv?

Každý, kto:

- má vek od 18-60 rokov
- váži viac ako 50 kg,
- nemal 2 týždne hnačky ani horúčky
- je mesiac po užití antibiotík
- je aspoň 48 hod. po očkovaní
- posledných 6mes.nie operácia, tetovanie a nepodstúpil akupunktúru, piercing



- nemá v čase odberu prejavy alergie a nie je na ňu liečený
- neprekonal infekčnú žltáčku typu B a C a nie je jej nosičom
- nie je nosičom HIV a nemal kontakt s HIV pozitívnou osobou
- nie je závislý od drog, alkoholu a iných návykových látok.

Čo robiť pred odberom?

- večer a ráno piť čo najviac tekutín,
- večer zjesť niečo ľahšie a diétnejšie,
- pred odberom jesť pečivo, med, džem, ovocie, zeleninu
- nezabudnúť na občiansky preukaz a kartu poistenca

Ako bude prebiehať odber?

- vyplníte dotazník,
- lekár Vám poradí v prípade, ak si nie ste istý, či môžete darovať krv,
- odoberie sa Vám krv vzorka na rýchle vyšetrenie
- pokiaľ sú výsledky v norme, prebehne odber približne 400 ml krvi

Ženy môžu darovať krv až po skončení menštruácie a najskôr 6 mes. po pôrode, ukončení tehotenstva, alebo dojčenia